



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio West Brabant

editie 1 - 2025



Golf fitness.....	3
Variatie in je training.....	5
Akkermans Golf.....	9
Stijlvol de baan op.....	11
Rugklachten en golf.....	19

**NEEM
GRATIS
MEE**

Heeft u al tuinplannen?



Wij helpen u graag!



Van Oorschot Hoveniers
Langenbergsestraat 9A
4751 TB Oud-Gastel



0165-314011
06-13415036

marcel@vanoorschothoveniers.nl

www.vanoorschothoveniers.nl



VASCO

keukens & interieur



Maak kans om je
TOESTELLEN PAKKET
terug te verdienen!

Voor elke klant een mooi
CADEAU
bij aankoop van een keuken of interieur

Bij aankoop van een
QUOOKER
gratis een prachtige glazen fles

Vasco bestaat **50 jaar** en dat vieren we graag samen met onze klanten! Er zijn het **hele jaar door acties** op toestellen en elke koper maakt kans om zijn toestellenpakket terug te verdienen of één van de andere **moie prijzen** te winnen!

BRASSCHAATSTEENWEG 290 - 2920 KALMTHOUT

[WWW.KEUKENSVASCO.BE](http://www.keukensvasco.be)



AquaSmooth
waterpathharder

innovatieve technologie voor zacht water

- Onderhoudsvrij
- Elektronische bypass
- Laser zoutdetectie
- Ultra fijne hars
- Hoge doorstroom

André Verheij
Dirksland
06 49515474
www.aquasmooth.nl



Golf fitness: oefeningen die je spel verbeteren

Golf is een sport die niet alleen techniek en strategie vereist, maar ook een goede fysieke conditie. Een verbeterde flexibiliteit, kracht en uithoudingsvermogen kunnen je prestaties op de golfbaan aanzienlijk verbeteren. Door specifieke oefeningen in je trainingsroutine op te nemen, kun je niet alleen je swing verfijnen, maar ook blessures voorkomen.

Een van de belangrijkste aspecten van golf is de rotatie van de romp tijdens de swing. Het versterken van de core is daarom essentieel. Oefeningen zoals de plank helpen de stabiliteit en kracht van je buik- en onderrugspieren te verbeteren. Begin in een plankpositie en houd deze vast voor 30 seconden tot een minuut, en herhaal dit meerdere keren. Daarnaast kunnen Russian twists, waarbij je je bovenlichaam van links naar rechts draait terwijl je de voeten op de grond houdt, de rotatiecapaciteit verbeteren, wat cruciaal is voor een krachtige en gecontroleerde swing.

Flexibiliteit speelt ook een grote rol in het golfspel. Een strakke heup- of schouder spier kan je beweging beperken, wat invloed heeft op je swing. Het stretchen van je heupflexoren en hamstring helpt de bewegingsvrijheid te vergroten. Probeer oefeningen zoals de lunge stretch, waarbij je een knie naar de grond brengt en de heupen naar voren duwt. Dit opent de heupen en bevordert de flexibiliteit, wat de kracht van je swing ten goede komt. Voor de schouders kun je een eenvoudige overhead stretch doen, waarbij je armen boven je hoofd reikt en de borst opent. Dit verbetert de mobiliteit en helpt je bij het maken van een volledige swing.

Kracht is uiteraard ook een belangrijk onderdeel van je fysieke voorbereiding. Krachtige benen helpen je om kracht in je swing over te brengen. Squats zijn een uitstekende oefening voor het versterken van de quadriceps en hamstring. Ze verbeteren niet alleen de kracht van je benen, maar ook je balans, wat essentieel is om je houding tijdens de swing vast te houden. Een andere nuttige oefening zijn lunges, die niet alleen de benen versterken, maar ook de stabiliteit van je knieën verbeteren.

Tot slot is het belangrijk om je uithoudingsvermogen te verbeteren, zodat je gedurende de hele ronde met energie kunt spelen. Cardiovasculaire oefeningen zoals hardlopen, fietsen of zwemmen kunnen helpen je algehele conditie op peil te houden.

De Golf in Zaken Courant
Regio West Brabant
Jaargang 2025 - Editie 1

Oplage
10.000 ex.

Uitgave
PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre
Tel. 040-3033750
www.pressstigemedi.nl

Ontwerp/opmaak
Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop
PressTige Media

Druk
Janssen Pers

Verspreiding
Regio West Brabant

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.



MDI.
stofferien/g

Nieuwe vloer nodig?

Pvc
Laminaat
Tapijt
Traprenovatie

SHOWROOM OP
AFSPRAAK OPEN.

MDLstoffering.nl

Welkom bij Atelier DAP

Dé plek om een wisselende collectie (betaalbare) kunst te ontdekken en te kopen van geselecteerde kunstenaars. Een verrijking voor je interieur of gewoon leuk om cadeau te geven.

Geen tijd om langs te komen?

Bezoek onze webshop: www.atelierdap.nl

Bezoek het Atelier tijdens de openingstijden:

woe : 12.00uur - 16.00uur

do : 12.00uur - 16.00uur

Elke 1^{ste} vrijdagavond v/d maand 17.00uur - 20.00uur

zat : 11.00uur - 17.00uur

Ketelhavenstraat 163 5045 NG Tilburg

info@atelierdap.nl | 0621394767 | www.atelierdap.nl



VACOUSTIC

SPANWANDEN & SPANPLAFONDS

Heeft u een akoestisch probleem?

**Dit is de oplossing een akoestisch spanplafond!
Je ziet het niet maar hoort het wel!**



Viacoustic: Rijsbergseweg 261, 4838 EC Breda tel; 076-3030340, www.viacoustic.nl

**Laat uw culinaire wensen
bij ons uitkomen!**

Van kookworkshop tot compleetdineren en van feestje tot vergaderen. Voor zowel particulier als zakelijk is er veel mogelijk.



KOOKSTUDIO

-Ik kook jij ook-



Kookworkshops - Catering - Kinderfeestjes - Vergaderen

Winterdijk 13B, 5141 KE Waalwijk | 06 400 00 092
www.KookstudiolkkookjijOok.nl



Breng variatie in je training zonder de baan op te gaan

Golf is een sport die, net als andere disciplines, vraagt om constante oefening en verbetering. Maar wat doe je wanneer je geen toegang hebt tot een golfbaan? Gelukkig zijn er verschillende manieren om je training variatie te geven zonder dat je daadwerkelijk de baan op hoeft te gaan. Door je focus te verleggen naar andere aspecten van het spel, kun je efficiënt werken aan je techniek, kracht en mentale focus.

Een uitstekende manier om je golfspel te verbeteren zonder de baan op te gaan, is door te werken aan je fysieke conditie. Golf vereist een combinatie van kracht, flexibiliteit en uithoudingsvermogen. Door een gerichte training voor je core, schouders en benen kun je de kracht en stabiliteit vergroten die je nodig hebt voor een sterke golfswing. Er zijn talloze oefeningen, zoals planken, squats en lunge-bewegingen, die specifiek gericht zijn op de spieren die het meeste werk doen tijdens je swing. Deze oefeningen kun je eenvoudig thuis of in de sportschool doen.

Daarnaast is het trainen van je techniek zonder de baan ook mogelijk. Gebruik een spiegel of een camera om je swing te analyseren. Dit helpt niet alleen om te zien of je de juiste houding hebt, maar geeft je ook de kans om je bewegingen te verfijnen. Oefeningen met een golfclub zonder een bal kunnen bijvoorbeeld helpen om de juiste snelheid, timing en richting van je swing te

ontwikkelen. Het is belangrijk om je techniek in de comfort van je eigen ruimte te kunnen verbeteren, zodat je met meer vertrouwen de baan opgaat wanneer het moment daar is.

Mentale training is een ander belangrijk aspect van golf dat je kunt verbeteren zonder daadwerkelijk te spelen. Visualisatie is een krachtige techniek die veel topgolfer gebruiken. Door mentaal je slagen voor te stellen, kun je je focus en concentratie verbeteren. Sluit je ogen en beeld je in dat je een bepaalde hole speelt, en probeer je voor te stellen hoe je de bal perfect raakt en de gewenste afstand en richting bereikt. Deze mentaal gereedschappen kunnen je helpen om je golfspel op een dieper niveau te versterken.

Tot slot kunnen golfers ook hun strategische benadering van het spel verbeteren zonder de baan op te gaan. Bestudeer verschillende golfbanen en probeer jezelf voor te stellen hoe je de hole zou aanpakken. Dit kan door middel van online tools, video's of door te praten met andere golfers. Het ontwikkelen van een betere spelstrategie draagt niet alleen bij aan je spel, maar verhoogt ook je vertrouwen en helpt je om met meer focus en controle de baan op te gaan.

Variatie in je golftraining is dus niet alleen mogelijk zonder de baan, maar essentieel voor een succesvolle en veelzijdige golfontwikkeling.

Golfbaan Wouwse Plantage

Zoomvlietweg 66, 4624 RP Bergen op Zoom

0165377100 www.golfwouwseplantage.nl



Golfbaan Wouwse Plantage

Golfclub Wouwse Plantage is een paradijs voor golf liefhebbers! Gelegen in een adembenemend bosrijk natuur- en stiltegebied tussen Bergen op Zoom en Roosendaal, biedt deze golfbaan een unieke ervaring. Omringd door prachtige bossen, heidevelden en landerijen van landgoed Wouwse Plantage, is dit een waar golfoord waar je kunt genieten van de rust en schoonheid van de natuur terwijl je je golfvaardigheden aanscherpt.

Het landschap van Golfclub Wouwse Plantage is werkelijk betoverend. Met glooiende bosholes en een zandverstuiving aan de ene kant, en een parklandschap met beekjes en waterpartijen aan de andere kant, is elke hole een uitdaging op zich. Hier draait het allemaal om precisiespel, rechte slagen en afstandbeheersing. Het is de ultieme test voor elke golfer die zijn vaardigheden naar een hoger niveau wil tillen.

Maar Golfclub Wouwse Plantage biedt meer dan alleen een prachtige golfbaan. Het clubhuis en restaurant zijn gezellige plekken waar je kunt ontspannen na een intensieve ronde golf. Met een ruim terras dat uitkijkt over de eerste drie holes, kun je genieten van het uitzicht terwijl je nageniet van je spel. De sfeer is warm en gastvrij, waardoor je je meteen thuis voelt.

Oefenfaciliteiten

En alsof dat nog niet genoeg is, beschikt Golfclub Wouwse Plantage ook over uitstekende oefenfaciliteiten. Of je nu je golfspel wilt verbeteren of jezelf wilt voorbereiden op een ronde, hier vind je alles wat je nodig hebt. Van een (indoor) oefengreen tot zes uitdagende oefenholes en een Driving Range met gratis ballen, er is geen excuus om niet aan je spel te werken.

In 2021 heeft Golfclub Wouwse Plantage zelfs nieuwe baanlusen geïntroduceerd, genaamd De Plantage en De Bleekloop. Deze verbeteringen hebben gezorgd voor een betere routing en een duidelijke scheiding tussen de bos- en parkholes. Het resultaat is een nog betere golfervaring voor alle spelers.

Genieten

Dus waar wacht je nog op? Kom naar Golfclub Wouwse Plantage en ontdek de magie van deze prachtige golfbaan. Of je nu een ervaren golfer bent of net begint, hier vind je alles wat je nodig hebt voor een geweldige dag golfen. Geniet van het adembenemende landschap, de uitdagende holes en de warme gastvrijheid. Dit wordt gegarandeerd een onvergetelijke ervaring!

Bron - www.golfwouwseplantage.nl



MAX

EXTERIEUR REINIGING

BENT U OP ZOEK NAAR EEN
GLAZENWASSER IN REGIO
BREDA OF TILBURG?

Neem gerust eens contact op. Max denkt graag
mee over een pakket dat bij u past!

06 183 886 98
info@maxexterieur.nl
glazenwasserbreda.nl
glazenwassertilburg.nl

SCAN VOOR EEN VRIJ-
BLIJVENDE OFFERTE:



glasbewassing / vastgoedonderhoud /
dakkapel / zonnepanelen / rolluiken /
dakgoot / dak / groene aanslag/terras

Google 4,8 ★★★★★ (250+ reviews)

LUCIEN KOEKEN

DAKBEDEKKINGEN - BITUMEN - EPDM

06-24843660
info@lucienkoecken.nl
www.lucienkoecken.nl



TAXI BOB OOSTERHOUT

Taxi Bob Oosterhout - Uw Betrouwbare Taxi Service!
24/7 Beschikbaar - Altijd een taxi wanneer u die nodig heeft.
Snel & Betrouwbaar - Comfortabel en veilig op uw bestemming.
Scherpe Tarieven - Betaalbaar en transparant zonder verrassingen.
Taxi in omgeving Oosterhout en Breda
0657578080 WhatsApp beschikbaar
info@taxiboboosterhout.nl
Taxi Bob Oosterhout - Uw rit, onze zorg!



juwelier van Stokkom

www.juweliervanstokkom.nl | Hoge Ham 146 Dongen

SCHOONMAAK IN DE REGIO BREDA
CORRECT, ZOWEL IN ONS WERK ALS PERSOONLIJK



Schoonmaakonderhoud
voor bedrijven

Reinigen en onderhoud van
koel - en warmtetechnische
installaties

Reinigen afzuigsystemen in
horecakeuken.

Prinsen Schoonmaakbedrijf BV
Meerval 30b, 4941 SK Raamsdonksveer
0653982394 | info@schoonmaakbedrijfprinsen.nl
www.schoonmaakbedrijfprinsen.nl



Zomerbloeiers en
vaste planten voor de
particuliere verkoop.

Bekijk onze
website voor de
actuele openingstijden



Broekstraat 44 5124NK Molenschot T. 06-53461617 www.kwekerijsterkens.nl



Kiezen tussen een elektrische trolley of zelf je tas dragen

Golf is een sport van precisie, techniek en strategische keuzes. Niet alleen op de baan, maar ook daarbuiten worden belangrijke beslissingen genomen. Een van die keuzes is hoe je je golftas vervoert: draag je hem op je schouders of kies je voor het gemak van een elektrische trolley? Beide opties hebben hun voordelen, en de beste keuze hangt af van persoonlijke voorkeur, fysieke gesteldheid en speelomstandigheden.

Het gemak van een elektrische trolley

Een elektrische trolley biedt golfers de luxe van comfort en efficiëntie. Door de tas niet zelf te hoeven dragen, bespaar je energie en voorkom je overbelasting van rug en schouders. Dit is vooral gunstig op heuvelachtige banen, waar een zware tas al snel belastend kan worden. Moderne elektrische trolleys zijn lichtgewicht, makkelijk inklapbaar en voorzien van handige extra's zoals afstandsbediening, automatische remmen en opslagruimte voor accessoires.

Daarnaast helpt een elektrische trolley bij het behouden van een gelijkmatig speelritme. Zonder de fysieke inspanning van het tillen en dragen van je tas, blijft de focus meer op het spel. Dit kan bijdragen aan betere prestaties, vooral in de latere holes van een ronde. Voor oudere spelers of golfers met blessures is een elektrische trolley vaak een uitkomst, omdat het de fysieke belasting aanzienlijk vermindert.

De voordelen van dragen

Toch kiezen veel golfers ervoor hun tas zelf te dragen. Dit biedt maximale bewegingsvrijheid en flexibiliteit. Zonder afhankelijk te zijn van een trolley, manoeuvreer je makkelijker over ongelijk terrein en smalle paden. Bovendien bespaart het tijd, omdat je direct naar je bal loopt zonder een trolley voort te duwen of te bedienen.

Voor wie golf ook als fysieke activiteit ziet, is dragen een uitstekende manier om fit te blijven. Het draagt bij aan de algehele conditie en versterkt spieren die tijdens een ronde golf minder worden belast. Zeker voor jongere of fitte spelers kan het dragen van een tas bijdragen aan een betere houding en stabiliteit.

Welke keuze past bij jou?

De beslissing tussen een elektrische trolley en het dragen van je tas hangt af van verschillende factoren. Speel je op een heuvelachtige baan of heb je last van rug- of schouderklachten? Dan biedt een elektrische trolley het meeste comfort. Zoek je juist naar extra fysieke inspanning en een eenvoudige manier van spelen? Dan kan dragen de betere keuze zijn.

Uiteindelijk gaat het om persoonlijk gemak en speelplezier. Beide opties hebben hun eigen voordelen, en de juiste keuze is de gene die het beste aansluit bij jouw speelstijl en fysieke conditie.

Golf en klimaatverandering

De golfsport staat, net als veel andere sectoren, voor grote uitdagingen door klimaatverandering. Extreme weersomstandigheden, zoals hittegolven, zware regenval en droogte, hebben een directe impact op golfbanen en het spel. Golfclubs moeten daarom innoveren en aanpassen om de toekomst van de sport te waarborgen.

Klimaatverandering brengt allerlei nieuwe uitdagingen met zich mee voor golfbanen. Intense regenbuien kunnen leiden tot overstromingen, waardoor greens en fairways beschadigd raken. Droogteperiodes stellen clubs voor de moeilijke taak om voldoende water te vinden om hun banen te onderhouden. Bovendien heeft extreme hitte invloed op de grasgroei en kan het spelen onder zulke omstandigheden gevaarlijk zijn voor spelers.

Golfbanen zijn traditioneel afhankelijk van grote hoeveelheden water en meststoffen om in optimale staat te blijven. Door strengere milieuregels en waterschaarste wordt dit steeds moeilijker. Banen die niet tijdig inspelen op deze uitdagingen lopen het risico speelkwaliteit te verliezen en uiteindelijk minder aantrekkelijk te worden voor spelers.

Gelukkig zijn er al initiatieven om de golfsport duurzamer te maken. Veel clubs investeren in technologieën zoals automatische irrigatiesystemen die water efficiënter gebruiken. Ook wordt er steeds vaker gekozen voor droogtetolerant gras dat minder water en onderhoud nodig heeft.

Daarnaast experimenteren sommige banen met regenwater-opvangsystemen om waterverlies te minimaliseren. Door het plaatsen van bufferzones en natuurvriendelijke beplanting rondom de baan kunnen zij ook de biodiversiteit vergroten. Deze aanpassingen zijn niet alleen goed voor het milieu, maar zorgen er ook voor dat banen veerkrachtiger zijn bij extreme weersomstandigheden.

Ook golfers zelf worden geconfronteerd met de gevolgen van klimaatverandering. Spelen tijdens hittegolven vraagt om extra voorzorgsmaatregelen, zoals voldoende water drinken en zonbescherming. Daarnaast kunnen weersomstandigheden zoals sterke wind of zware regen het spel bemoeilijken, wat invloed heeft op de spelervaring en prestaties.

Golfers worden aangemoedigd om bewuster om te gaan met hun sport. Dit kan door het steunen van duurzame clubs of door hun eigen ecologische voetafdruk te verkleinen, bijvoorbeeld door carpoolen naar de baan of het gebruik van herbruikbare materialen.

De impact van klimaatverandering is onvermijdelijk, maar door gezamenlijke inspanningen van clubs, spelers en de industrie kan de golfsport zich aanpassen. Innovatie, duurzaamheid en bewustzijn zijn sleutelwoorden om golf niet alleen toekomstbestendig, maar ook milieuvriendelijker te maken. Zo blijft golf een sport die generaties lang plezier biedt, ongeacht de uitdagingen van een veranderend klimaat.



Vraag naar uw korting!

Steenplaza
MEER DAN BESTRATING ALLEEN

C. Boelens
Zevenbergen

- Sierbestrating
- Schuttingen
- Zand en grind
- Tuinhuizen en overkappingen
- Aanleg mogelijk

Sinds 1993

Schoenmakerij 5, 4762 AS Zevenbergen
Tel. 0168-452730
info@steenplaza-zevenbergen.nl

WWW.STEENPLAZA-ZEVENBERGEN.NL

**Schilderijen Restauratie
Atelier Arnouts**

Gediplomeerd restaurator

✉ atelier.arnouts@kpnmail.nl
☎ +31 (0)641214502
🌐 www.restauratie-schilderijen.com

**DENNIS LIGTVOET
SCHILDERWERKEN**

**OP ZOEK NAAR EEN SCHILDER
IN OOSTERHOUT OF OMGEVING**

DENNIS LIGTVOET SCHILDERWERKEN
06-23398134 | WWW.SCHILDEROOSTERHOUT.NL

WVG montage

- Keukens · Badkamers · Dakkapellen
- Aanbouwen · Renovatie · Tuinen

MGU Montage
Koraaldijk 139 - 4706 KG Roosendaal - Tel: 06-51389997
Kijk voor meer informatie op www.mgu-montage.nl

f

**AFBOUW
BEDRIJF**

Voor al uw tegel en afbouw werken.
Benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen, vraag naar de mogelijkheden.

Tel: 06-23599897
e-mail: afbouwbedrijfjongenelis@outlook.com

autoschade

Gerritsma

Tel: 0165 - 53 38 15 Roosendaal
www.autoschadegerritsma.nl

**FAS
AUTOSCHADE**

**Meubelstoffenlerij
Dirkse**

Franse Akker 37
4824 AL Breda
Tel: 06-11721088
info@meubelstoffenlerijdirkse.nl
www.meubelstoffenlerijdirkse.nl

**DE GROEN
STUC**

06 52 55 72 57

De Koers van Gils

Kijk voor meer informatie op www.dekoersvangils.nl of bel ons gerust voor een vrijblijvende afspraak op tel. 06-53672060.

Iedere ondernemer beschikt over een andere financiële situatie. Waar staat de onderneming nu en waar wilt u naar toe? De Koers van Gils, uw administratiekantoor in West-Brabant, biedt ondersteuning op maat. We geven u financieel advies, maar regelen ook uw volledige boekhouding. We helpen u waar nodig is en hanteren daarvoor een scherp tarief. Het is wel zo fijn dat u precies weet waar u aan toe bent en daarom vermijden we jargon en geven we een helder advies. Geen middenweg, maar een richting. De koers die past bij uw onderneming.

Vreugde meubelen
wonen | slapen | vloeren

PVC COLLECTIE
NATURE SERIE

Vanaf 695
van 139 119
van 139 109

Introductieprijs
van € 39,90 nu 34,95 p/m2

Boschdijk 189 4731 DD Oudenbosch 0165-312615

**Techno
Brabant**

Nijverheidsweg 26 4731 CZ Oudenbosch T 0165 330 988

Veldsteen 22 4815 PK Breda T 076 542 0107

Steenspil 18 4661 TZ Halsteren T 0164 444 444

'Visie op Techniek' www.techno brabant.nl, info@techno brabant.nl

Gege
Graveer & Stempels

- Stempels
- Graveerwerk
- Stickers
- Bedrukkings
- L'edizijnw...

Vijfhuizenberg 101-1
4708 AT Oudenbosch
Tel: 0165 330 988
www.gege-graveer.nl

Akkermans Golf

Heense Molenweg 23, 4655 TB De Heen
0167502621 www.akkermans.com/golfbaan



Akkermans Golf

Akkermans Golf in De Heen is een golfcentrum met een mooie 9 holes par 3 golfbaan. De baan heeft lastige waterpartijen, vele hoogteverschillen en 18 afslagplaatsen. Genoeg uitdaging tijdens het golfen!

De 9 holes par-3 golfbaan met 18 afslagplaatsen is ontworpen door Michiel van der Vaart van Jol Golf Design en wordt gekenmerkt door golvende fairways, spannende waterhindernissen, gemoduleerde greens en een weids uitzicht over de Brabantse polders. De golfbaan bestaat uit 9 holes met een lengte variërend van 60 tot 120 meter. Bij de ontwikkeling van de golfbaan is getracht een zo realistisch mogelijke baan te creëren. Zo hebben de greens normale afmetingen waardoor het spelen op de baan een uitstekende oefening is voor de laatste slagen op een grote golfbaan.

Naast een uitdagende golfbaan bestaat ons golfcentrum uit een 200 meter lange driving range, diverse oefengreens en een sfeer- vol grand café. Onze faciliteiten zijn ideaal voor zowel de beginnende golfer die graag een keer kennis willen maken met het golfspel. Maar ook voor de ervaren golfer voor wie onze baan meer dan genoeg uitdaging biedt door de hoogteverschillen en lastige waterpartijen. Dus pak je golfclubs en plan een bezoekje aan de golfbaan, gelegen in het meest waterrijke gebied van de Brabantse Wal, de plaats waar 'Noord-Brabant Zeeland kust'.

Wil je golfles om je GVB te halen of je techniek bijspijkeren dan kun je bij de golfschool van Robin Kind en Pascal Lamberigts terecht. Deze twee teaching professionals hebben dankzij hun gedegen opleidingen en wedstrijdervaring op hoog niveau golfers van alle niveaus iets te bieden. En dat tegen zeer gunstige tarieven!

Golfclinics

De golfclinics bij Akkermans vinden plaats op ons golfcentrum met een mooie 9 holes par 3 golfbaan. De baan is mooi compact, heeft lastige waterpartijen, vele hoogteverschillen en 18 afslagplaatsen. Genoeg uitdaging tijdens je golf clinic! Daarnaast gebruik je tijdens de golf clinic de 200 meter lange driving range (ook overdekte plaatsen) en zijn er ruime oefengreens met bunker waar je leert chippen en putten.

Voor goede kwaliteit golfclinics tegen een nette prijs kun je bij Akkermans Golf Academy terecht waar golf pro Pascal Lamberigts je de eerste kneepjes van het vak leert. Een golfclinic is ook mogelijk voor grotere groepen, omdat we beschikken over een netwerk gekwalificeerde golf instructeurs.

Bron - www.akkermansgolf.nl

Spelenderwijs leren golfen

weging, concentratie en spelplezier in de buitenlucht. Toch kan het voor ouders een uitdaging zijn om hun kind enthousiast te maken en gemotiveerd te houden. De sleutel? Maak het leuk, laagdrempelig en afgestemd op hun belevingswereld.

Plezier staat voorop

Kinderen leren het snelst wanneer ze plezier hebben. In plaats van direct techniek en regels aan te leren, is het belangrijk om speelse elementen toe te voegen. Laat ze experimenteren met verschillende slagen, moedig creativiteit aan en vier kleine successen. Een wedstrijdje wie het dichtst bij een doel slaat of een speelse minigolfsetting op de oefengreen kan de interesse wekken.

Ook de sfeer is belangrijk. Druk en prestatiedoelen kunnen juist averechts werken. Geef complimenten en focus op wat goed gaat. Een positieve ervaring zorgt ervoor dat ze vaker willen terugkomen naar de golfbaan.

De juiste uitrusting voor jonge golfers

Golfclubs en ballen voor volwassenen zijn niet geschikt voor kinderen. Speciale juniorclubs, aangepast aan hun lengte en kracht, maken het spel veel toegankelijker. Een te zware club kan de techniek negatief beïnvloeden en tot frustratie leiden. Kies ook voor een lichte golftas en comfortabele kleding, zodat ze zich vrij kunnen bewegen.

Leren door te doen

Kinderen leren golf niet door lange uitleg, maar door het zelf te ervaren. Geef ze de ruimte om te ontdekken hoe een bal rolt en wat er gebeurt als ze op verschillende manieren slaan. Korte, eenvoudige aanwijzingen helpen beter dan uitgebreide uitleg. Een voorbeeld kan meer zeggen dan woorden, dus speel af en toe zelf mee en laat zien hoe een swing werkt.

Een leuke manier om gevoel voor de slag te ontwikkelen, is door met zachte ballen in de tuin te oefenen of een puttingwedstrijdje te houden op het tapijt. Zo wordt golf een natuurlijk onderdeel van hun spel.

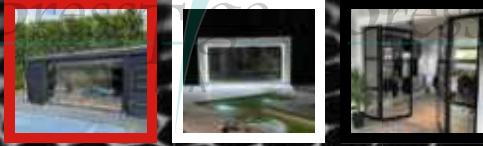
Samen de baan op

Wanneer een kind klaar is om de golfbaan te verkennen, is een par-3 baan of een aangepaste afslagplaats ideaal. Een volledige 18-holes ronde is vaak te lang, maar een kortere sessie houdt de energie en aandacht vast. Maak het leuk door kleine uitdagingen in te bouwen, zoals een beloning voor een mooie slag of een eigen scorekaart met stickers.

Door golf te benaderen als een spel, zonder druk en met veel positieve stimulans, wordt de sport een plezierige en leerzame activiteit. Zo leg je een sterke basis voor een leven lang golfplezier.



Aanleg - Ontwerp - Uitvoering



info@jobjoe.nl
+31 6 40 58 75 09
www.jobjoe.nl
Joey van den Broeke

JobJoe



VERSTIJLEN
HEKWERKEN



GAAS/DUBBELSTAAFSHEKWERK • SPIJLEN/BALKONHEKWERK
DRAAI/SCHUIFPOORTEN • POORTAUTOMATISERING • SIERHEKWERK
RUCPHENSEBAAN 58 4714 RE SPRUNDEL 0165 38 38 17

WWW.VERSTIJLENHEKWERKEN.NL



- Deze apparaten kosten geen kracht, ze bewegen automatisch!
- Deze vorm van bewegen is daarom geschikt voor iedereen.
- Iedereen kan op deze manier tot op hoge leeftijd in beweging zijn.
- Het is wél mogelijk uw spierkracht te gebruiken, het hoeft niet.
- Beweegt alle delen van uw lichaam.
- Envaar bewegen zonder (prestatie)druk.
- Blijf soepel, fit en behoud uw spierkracht.

BEWEGEN ZONDER
PRESTATIEDRUK

WELKOM BIJ FITHIT
WAAR JE ENERGIE KRIJGT!

FITHIT

Lindonk 153-2, 4761 NG Zevenbergen

T 06 - 192 400 58

E info@fithit.nl

WWW.FITHIT.NL



SCAN ME

JONG GELEERD
STUDIECOACHING

& NUTTIGE **TRAININGEN**

HUISWERK
BEGELEIDING

JONGGELEERD.COM

VERTALERS & TOLKEN
TEXPERTISE

Voor professionele vertalingen - óók beëdigd - in en uit vrijwel alle talen

Paul van Ostaijenstraat 54 - 5103 PS Dongen Tel.: 0162-32 19 40

info@texpertise.nl | www.texpertise.nl



EPS BOUW

DAKBEDEKKING & INSTALLATIETECHNIEK

Onderhoud, nieuwbouw en renovatie

Voor al uw dakbedekking
en installatiewerk

Uw klus is bij ons in goede handen!

Beryldijk 36 | 4706EA Roosendaal
06 - 28 81 00 89 | epsbouw.nl

Autobedrijf M.Klijn | Sprang Capelle

www.klijn-mini-specialist.nl





Stijlvol de baan op: kledingadvies voor vrouwelijke golfers

Golf is een sport waarin etiquette en stijl hand in hand gaan, en dat geldt zeker voor de kledingkeuze. Voor vrouwelijke golfers is het vinden van de juiste outfit niet alleen een kwestie van mode, maar ook van comfort en prestaties. De juiste kleding kan bijdragen aan een betere bewegingsvrijheid en meer vertrouwen op de baan.

Comfort en bewegingsvrijheid

Bij het kiezen van golfkleding is bewegingsvrijheid essentieel. Een golfoutfit moet comfortabel zitten en de swing niet belemmeren. Moderne golfkleding is gemaakt van lichte, ademende materialen die zowel flexibiliteit als ventilatie bieden. Stretchstoffen zorgen ervoor dat de kleding met het lichaam meebeweegt, wat vooral bij het afslaan en putten een groot verschil kan maken. Daarnaast zijn veel golfshirts en broeken voorzien van vochtafvoerende technologie, waardoor transpiratie snel wordt afgevoerd en de huid droog blijft, zelfs op warme dagen.

Golfmode en etiquette

Hoewel golfmode zich de afgelopen jaren heeft ontwikkeld, blijft etiquette een belangrijke factor. Veel golfbanen hanteren kledingvoorschriften, zoals een kraagplicht voor polo's en het vermijden van te korte rokken of shorts. Een klassieke en veilige keuze is een goed passend poloshirt, gecombineerd met een golfrok, broek of capri. Skorts – een combinatie van rok en short – zijn bijzonder populair onder vrouwelijke golfers, omdat ze zowel stijl als comfort bieden.

De kleurkeuze is grotendeels persoonlijk, maar veel golfmerken spelen in op modetrends door stijlvolle prints en elegante tinten aan te bieden. Kleurencombinaties kunnen bijdragen aan een zelfverzekerde uitstraling, terwijl subtiele patronen een speels en modieus effect geven.

De juiste schoenen en accessoires

Golfschoenen zijn een essentieel onderdeel van de uitrusting. Een goede grip op de ondergrond voorkomt uitglijden tijdens de swing en zorgt voor stabiliteit. Veel vrouwelijke golfers kiezen voor golfschoenen met softspikes, die extra steun bieden zonder de baan te beschadigen. Tegenwoordig zijn er ook stijlvolle hybride golfschoenen die zowel op als buiten de baan gedragen kunnen worden.

Accessoires maken de outfit compleet en hebben vaak een functionele meerwaarde. Een goede golfhandschoen verbetert de grip en voorkomt blaren, terwijl een cap of visor bescherming biedt tegen de zon. Op koudere dagen kan een lichte golftrui of windjack extra comfort bieden zonder de bewegingsvrijheid te beperken.

Stijlvol en zelfverzekerde de baan op

De juiste golfkleding zorgt ervoor dat vrouwelijke golfers zich comfortabel en zelfverzekerde voelen. Door een balans te vinden tussen mode, functionaliteit en etiquette wordt elke ronde golf niet alleen een sportieve, maar ook een stijlvolle ervaring.

Golfpark De Haenen

Laan der Continenten 70, 4847 DG Teteringen

0765783950 www.dehaenen.nl



Golfpark De Haenen

Golfpark de Haenen is een park waar genieten voorop staat. We bieden een aangenaam verblijf, niet alleen aan golfers, maar ook aan zakenrelaties, fijnproevers, wandelaars, kunst- en natuurliefhebbers. Op ons mooie en verzorgde golfbaan en in de gastvrije brasserie kan iedereen terecht voor kwaliteit en verbondenheid.

Golfen doe je bij De Haenen

De Haenen is voor zowel de beginnende als de gevorderde golfer een uitdagende baan. Er is een 18 holes baan en een schitterende Par 3. Er zijn verschillende oefenfaciliteiten naast de driving range die voor iedereen toegankelijk zijn.

Onbetwist de meeste afwisselende baan van Brabant!

Een golfronde over De Haenen voert door de vier verschillende sferen, die deze baan zo uniek maken. Van de bloeiende roughs van de wetlands en het grasgebied komt u in het parkgedeelte met de twee grote vijvers en de vele rododendrons en azalea's. Vervolgens komt u in het historische bosgedeelte. Vanaf hole 13 wordt het terrein sterk glooiend met een prachtig gebied van heide en zandverstuivingen.

Bourgondisch en nog veel meer

Na het golfen kunt u in onze brasserie en op ons terras nog heerlijk genieten van een drankje en een hapje. Ook als niet-golfer bent u van harte welkom! Na een wandeling over ons park of als u gewoon naar ons toe wilt komen om te genieten op het mooiste terras van Breda en omstreken.

Wilt u meer informatie over wat De Haenen voor u kan betekenen? Wij komen graag met u in contact om te kijken naar de mogelijkheden.

Bron - www.dehaenen.nl

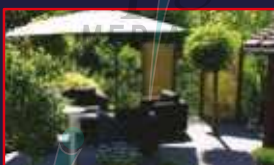
GREENFEE SPELERS

U bent als greenfeespeler van harte welkom bij de Haenen, elke dag van de week kunt u reserveren. Lukt het niet om via de website te reserveren? Neem dan contact op met onze receptie, zij helpen u met het boeken van een starttijd.

Wilt u er een dagje uit van maken, dan leggen wij u helemaal in de watten. Bekijk onze verschillende arrangementen op onze website: www.dehaenen.nl/arrangementen



Creatieve sfeervolle tuinen met een perfecte afwerking



TUINONTWERP | TUINRENOVATIE
TUINAANLEG | TUINONDERHOUD

HOVENIERSBEDRIJF DE CROM B.V.



Berkenstraat 27
4909 BG OOSTEIND

Telefoon: 0162 451153
Mobiel: 06 533 404 54

info@hoveniersbedrijf-de-crom.nl
www.hoveniersbedrijf-de-crom.nl

FOTOLIJSTEN KOPEN? DAT DOE JE BIJ



123FOTOLIJSTEN



SCAN VOOR

5% KORTING

OP UW BESTELLING
MET DEZE QR-CODE

WWW.123FOTOLIJSTEN.NL

De Fuijk
www.defuijk.nl
info@defuijk.nl

Voor al uw complexe en multidisciplinaire projecten

Advies en administratie van top niveau

Zoals het hoort!

DGD & Bartels
financiële partners



www.dgdroosendaal.nl



www.bartelshoogerheide.nl



DGD: Rechtzaad 5 4703 RC Roosendaal, Tel 0165-395677

Golfpark De Turfvaert

📍 Zwart Moerken 12, 4891 TK Rijsbergen

☎ 0765968354 🌐 www.deturfvaert.nl



Golfpark De Turfvaert

De Turfvaert is een 18 holes Inland Linkscourse, gebaseerd op de beroemde, klassieke Britse golfbanen, natuurlijk ingebed in de omgeving. De baan is vriendelijk voor de beginnende golfer en tegelijk uitdagend voor de geofende speler.

De Turfvaert is een 'nieuwe klassieker' en wil jou golf laten beleven zoals wij denken dat golf bedoeld is; rust, gezelligheid en gastvrijheid.

Golfpark De Turfvaert ligt op korte afstand van Breda, Etten-Leur, Roosendaal en Antwerpen en is gelegen op Landgoed De Turfvaert. Zowel het Landgoed als het Golfpark dragen de naam van de oude vaarweg uit 1619. Destijds een belangrijke ader voor transport van turf die vandaag de dag nog altijd langs het park meandert. In de voormalige boerderij die dateert uit 1956 zijn behalve de brasserie ook de receptie, kleedruimtes, vergader-ruimtes en de comfortabele lounge te vinden.

18 HOLES INLAND LINKSCOURSE

Weidse uitzichten, glooiende, harde fairways, verraderlijke rough, ruwe bunkers en mooie greens in Britse stijl zijn kenmerken van een Linkscourse. De Turfvaert ligt ook nog eens ver weg van de kust, in het binnenland en daarom is het een 'Inlands Linkscourse'.

GENIETEN IN DE VOORMALIGE BOERDERIJ

Brasserie De Turfvaert ligt naast enkele monumentale eiken met een prachtig uitzicht op de golfbaan met zijn grote waterpartijen. De Brasserie heeft een volledige lunch, borrel en dinerkaart.

GENIETEN

Kom jij ook genieten van de rust, gezelligheid en gastvrijheid? Reserveer een starttijd via onze website of neem telefonisch contact met ons op.

TOT ZIENS BIJ DE TURFVAERT!

Bron - www.deturfvaert.nl

De golfbaan en de oefenfaciliteiten zijn iedere dag geopend van zonsopgang tot zonsondergang.

De receptie is geopend van 08.00 tot 17.00 uur en in het weekend tot 16.30 uur. In de zomermaanden is de receptie langer geopend tot de laatste golfers zijn gestart.

Brasserie De Turfvaert is iedere dag geopend van 08.00 uur tot de laatste gasten naar huis gaan.*

De keuken is iedere dag geopend vanaf 11.00 uur.

Golf voor senioren: de perfecte sport op latere leeftijd

Golf is een sport die mensen van alle leeftijden kan boeien, maar voor senioren biedt het een unieke combinatie van fysieke activiteit, mentale stimulatie en sociale betrokkenheid. In tegenstelling tot veel andere sporten is golf weinig belastend voor het lichaam, terwijl het toch een uitstekende manier is om in beweging te blijven. Dit maakt het een ideale keuze voor wie op latere leeftijd actief wil blijven zonder het risico op blessures dat gepaard gaat met intensievere sporten.

Beweging speelt een cruciale rol bij het behoud van de algehele gezondheid en mobiliteit. Tijdens een ronde golf worden duizenden stappen gezet, wat bijdraagt aan een goede conditie en gewrichtsflexibiliteit. Tegelijkertijd helpt de herhaalde golfswing bij het versterken van de spieren in armen, benen en romp. Omdat golf een gecontroleerde en herhalende beweging vereist, draagt het ook bij aan de balans en coördinatie, twee aspecten die met het ouder worden kunnen afnemen.

Fysieke voordelen

Naast de fysieke voordelen biedt golf ook mentaal veel voordelen. De sport vereist concentratie, strategisch denken en geduld. Het plannen van een slag, het lezen van de baan en het omgaan met onverwachte situaties helpen om de hersenen actief te houden. Onderzoek toont aan dat dergelijke cognitieve uitdagingen de kans op geheugenverlies en cognitieve achteruitgang kunnen verminderen. Bovendien draagt de buitenlucht bij aan een beter humeur en minder stress, wat het mentale welzijn versterkt.

Sociale sport

Golf is daarnaast een sociale sport, wat een belangrijke factor is voor senioren. De mogelijkheid om met vrienden of clubgenoten te spelen creëert een gevoel van verbondenheid en voorkomt eenzaamheid. Regelmatig deelnemen aan golfevenementen of lid zijn van een golfclub biedt een gestructureerde manier om sociale contacten te onderhouden. Dit sociale aspect draagt niet alleen bij aan een plezierige ervaring, maar bevordert ook het welzijn op de lange termijn.

Tot slot is golf een sport die gemakkelijk kan worden aangepast aan individuele mogelijkheden. Wie minder mobiel is, kan gebruikmaken van een buggy, en verschillende golfbanen bieden aanpassingen voor spelers met fysieke beperkingen. Hierdoor blijft de sport toegankelijk, ongeacht de leeftijd of fysieke conditie.

Golf is dus niet alleen een aangename bezigheid, maar ook een investering in gezondheid, mentale scherpheid en sociaal welzijn. Voor senioren die op zoek zijn naar een manier om actief, betrokken en gezond te blijven, is golf een ideale keuze.



VILLA Veranda




- ✓ Zeer snelle levering
- ✓ Professioneel aanpak
- ✓ Eerlijke prijzen
- ✓ Gratis meting Advies
- ✓ Aluminium Tuinkamers
- ✓ Exclusieve Cube Line / Luxe Line
- ✓ Glazen schuifwanden
- ✓ Elektrische zonweringen

CUBE LINE, OUR SPECIALTY

uw Tuinkamer specialist



0686 485861

www.villa-veranda.nl

OPENSLAANDE GARAGEDEUREN GEÏSOLEERD EN OP MAAT GEMAAKT




Bakx Garage- en Industriedeuren

EDB Bakx Garage- en Industriedeuren

Vlaamse Schuur 6
4873 DZ Etten-Leur
06 29 95 70 24

www.garagedeurenbakx.nl | 



De Bunder HOUTAMBACHT

UW PARTNER IN MAATWERK

- Interieur ontwerp -
- Totaal projectmanagement -
- Maatwerk keukens, kasten en interieurs -

info@debunderhoutambacht.nl 06 51756932 www.debunder.nl




Barry Klaassen

De tegelzetter

Horst 64
5126 BX Gilze
06 - 29 07 83 84

info@barryklaassen.nl
www.barryklaassen.nl



KOEVOETS

TIMMERBEDRIJF

Bosschendijk 160
4731 RD Oudenbosch

Tel: 0165 - 503157

www.timmerbedrijfcoevoets.nl
info@timmerbedrijfcoevoets.nl



't bloemen huis

Het adres voor bloemen, trouwbloemen, rouwbloemen, kadootjes, planten, workshops en nog veel meer...

Nieuwe Markt 47, Roosendaal
www.bloemenhuislindenburg.eu
06-20166172

Golfclub Landgoed Bergvliet

Bij Golfbaan Landgoed Bergvliet draait alles om plezier en ontspanning. Of je nu een beginner bent die nog nooit een golfclub heeft vastgehouden, of een gevorderde speler die zijn techniek wil verbeteren, bij ons ben je aan het juiste adres. Onze prachtige golfbaan, gelegen in het landelijke decor van ons Brabantse landgoed, biedt de perfecte omgeving om te genieten van een potje golf.

Het is niet alleen de rustgevende sfeer van het landgoed dat je zal stimuleren tijdens het golfen. Ook onze enthousiaste golfpro's staan klaar om je te begeleiden en te inspireren. Of je nu wilt werken aan je putting-techniek, je swing wilt verbeteren of andere aspecten van het spel onder de knie wilt krijgen, onze professionals hebben de kennis en ervaring om je te helpen.

Naast het golfen zelf biedt Golfbaan Landgoed Bergvliet ook verschillende arrangementen aan. Zo kun je bijvoorbeeld genieten van een ontvangst met koffie en iets lekkers, 18 holes golfen en aansluitend een heerlijk diner. En als je echt wilt ontspannen, kun je zelfs overnachten op ons prachtige villapark.

Ben je nog niet helemaal overtuigd? Neem dan eens een kijkje op onze website en bekijk onze greenfeeprijzen en arrangementen. Je zult zien dat golfen bij Golfbaan Landgoed Bergvliet niet alleen leuk is, maar ook betaalbaar.

Maar daar houdt het niet op. Bij Golfacademie Landgoed Bergvliet kun je terecht voor nog veel meer. Onze golfprofessionals staan klaar om je te helpen bij het verbeteren van je spel. Of je nu wilt werken aan je techniek, je strategie wilt verbeteren of gewoon wat tips en trucs wilt leren, wij hebben het allemaal.

Dus waar wacht je nog op? Zet de eerste stap naar een beter golfspel en meld je aan bij Golfacademie Landgoed Bergvliet. Onze enthousiaste golfprofessionals staan te popelen om met jou aan de slag te gaan.

Of je nu een beginner bent die net begint met golfen, of een gevorderde speler die zijn spel naar een hoger niveau wil tillen, bij Golfbaan Landgoed Bergvliet ben je altijd welkom. Dus pak je clubs en kom langs voor een dag vol plezier, ontspanning en natuurlijk golf!

Bron - www.landgoedbergvliet.nl | Foto Unsplash



Je eerste golfwedstrijd: Wat je moet weten

Meedoen aan je eerste golfwedstrijd is een spannende stap in je golfcarrière. Of je nu recreatief speelt of ambitie hebt om jezelf te meten met anderen, een goede voorbereiding helpt je om ontspannen en zelfverzekerd aan de start te verschijnen.

Een wedstrijd verschilt sterk van een ontspannen ronde met vrienden. De spelregels worden strikter toegepast en het tempo ligt vaak hoger. Zorg ervoor dat je de basisregels en etiquette goed kent. Denk aan het correct markeren van je bal, de procedure bij een verloren bal en de volgorde van spelen. Een snelle herhaling van de belangrijkste regels kan onzekerheid op de baan voorkomen.

Vorbereiding

De juiste voorbereiding begint ruim voor de wedstrijddag. Train niet alleen je swing, maar besteed ook aandacht aan je korte spel en putten. Veel wedstrijden worden beslist op en rond de green, dus zorg dat je hier comfortabel bent. Daarnaast is het verstandig om een oefenronde te spelen op de baan waar de wedstrijd plaatsvindt. Dit geeft je inzicht in de lastige holes, de snelheid van de greens en de beste strategie per hole.

Planning

Op de dag zelf is een goede planning essentieel. Zorg dat je ruim op tijd bent, zodat je zonder stress kunt inchecken, opwarmen en wennen aan de omstandigheden. Een gedegen warming-up helpt je om soepel aan de eerste hole te beginnen. Start met wat lichte stretchoefeningen en werk dan op met korte slagen, lange slagen en een paar puts om het gevoel te krijgen voor de green.

Mentaal

Mentaal sterk blijven is minstens zo belangrijk als technische vaardigheden. Een wedstrijd brengt spanning met zich mee, en het is normaal om nerveus te zijn. Focus op je eigen spel en laat je niet afleiden door medespelers of scores. Blijf rustig en speel hole voor hole.

Na de wedstrijd is het waardevol om terug te kijken op je spel. Analyseer wat goed ging en waar verbeterpunten liggen. Zo leer je van je ervaringen en kun je je bij een volgende wedstrijd verder ontwikkelen. Uiteindelijk draait golf niet alleen om winnen, maar om beter worden en genieten van de uitdaging die elke wedstrijd met zich meebrengt.

076 Stuc werkt op de traditionele, ambachtelijke wijze.



076 STUC

Stukadoorwerkzaamheden

06 - 16 94 68 37 | www.076stuc.nl

MED A

MED A

MED A

JANTJE BETON

STOP NOOIT MET SPELEN!



www.richardkoeken.nl

MED A

MED A



MED A

T: 06-57345192

E: info@richardkoeken.nl

Verkooijen-Veem b.v.

verhuur van bedrijfs- en opslagruimtes

OOK VOOR KANTOORRUIMTE(S) / KLEINSCHALLIGE
OPSLAGRUIMTE(S) IN BREDA

[WWW.FACEBOOK.COM/BUSINESS-CENTER-PLATO](https://www.facebook.com/business-center-plato)

Strijbeekseweg 48, Strijbeek T: 06 - 21 52 55 78, E: guus@verkooijen.nl



Advocatenkantoor Swart
Roosendaal

Heeft u een CONFLICT? Wilt u er SAMEN uitkomen?
Dan is MEDIATION misschien iets voor u.

Mw. mr. L.E. Swart, advocaat en MfN-register mediator en geaccrediteerd familiemediator, kan voor u als mediator optreden en u begeleiden naar een oplossing waarbij u zélf de oplossing vindt zonder dat u naar een rechter moet. U werkt samen naar een voor beiden werkbaar oplossing toe.

Neem contact op met ADVOCATENKANTOOR SWART

Laan van Brabant 22, 4701 BK ROSENDAAL
Telefoon: 0165 - 743 105
contact@advocatenkantoor-swart.nl
www.advocatenkantoor-swart-roosendaal.nl



GN VLOERVERWARMING

GESPECIALISEERD IN DE
INSTALLATIE VAN ALLE
SOORTEN VLOERVERWARMING

VLOERVERWARMING IN HEEL
NEDERLAND EN BELGIË

Vloerverwarming voor particulieren, bedrijven en instellingen

WIJ ZIJN Glashelder

WIJ ZORGEN VOOR Een Lagere Energierekening

WIJ MAKEN GEBRUIK VAN A-Kwaliteit Materialen



EERLIJK ADVIES EN SCHERPE, CONCURRERENDE TARIEVEN

VRAAG EEN OFFERTE AAN

M Dr. Ensinkstraat 40
4661 EJ Halsteren

gn.vloerverwarming@gmail.com
0627379990

www.gnvloerverwarming.nl



scan voor contact informatie



Elektrotechniek

ICT

Beveiliging

DAK- EN KLUSBEDRIJF WEST BRABANT

- Dak renovatie
- Nieuwbouw
- Dak Lekkage
- Platte en hellende daken
- Dak isolatie
- Dak onderhoud

www.dkbwestbrabant.nl
info@dkbwestbrabant.nl
0658830126



Beroemde golf rivaliteiten en wat we ervan kunnen leren

Golf, vaak gezien als een gentleman's game, heeft door de jaren heen enkele van de meest intrigerende rivaliteiten in de sportwereld gekend. Deze rivaliteiten hebben niet alleen de spelers zelf gevormd, maar ook de manier waarop fans naar het spel kijken. Ze bieden waardevolle lessen over competitie, respect en persoonlijke groei.

Een van de meest iconische golf rivaliteiten was die tussen **Arnold Palmer** en **Jack Nicklaus**. Gestart in de late jaren 50, toen Nicklaus een jonge uitdager was die opkwam tegen de gevestigde ster Palmer, groeide deze rivaliteit uit tot een strijd die decennia overspande. Hun confrontaties op de golfbaan trokken miljoenen kijkers en hielpen golf te transformeren van een niche sport naar mainstream entertainment. Van deze rivaliteit kunnen we leren dat respect en vriendschap hand in hand kunnen gaan met felle competitie. Ondanks hun strijd op de baan, hadden Palmer en Nicklaus groot respect voor elkaar, wat zich uitte in een levenslange vriendschap.

Een andere beroemde rivaliteit is die tussen **Tiger Woods** en **Phil Mickelson**. Deze twee golflegendes domineerden het spel in de late jaren 90 en vroege 2000s. Hun stijlen en persoonlijkheden konden niet meer verschillen, wat hun ontmoetingen des te interessanter maakte voor het publiek. Woods, bekend om zijn intense focus en ongeëvenaarde vaardigheden, tegenover Mickelson, geliefd om zijn risicovolle speelstijl en benaderbaarheid. Hun rivaliteit leerde ons over het belang van het hebben van een rivaal om tegen op te boksen; het kan leiden tot verbetering van je eigen vaardigheden en prestaties.

Deze historische rivaliteiten tonen aan dat echte competitie meer inhoudt dan alleen winnen; het gaat ook om het uitdagen van jezelf en anderen om beter te worden. Ze benadrukken het belang van sportiviteit en respect voor tegenstanders.

Bovendien laten deze verhalen zien hoe rivaliteiten kunnen bijdragen aan persoonlijke groei. Zowel Palmer als Nicklaus, alsook Woods en Mickelson, hebben door hun confrontaties met elkaar hun spel naar hogere niveaus getild. Ze hebben geleerd van elkaars speelstijlen en strategieën, wat hen niet alleen betere golfers maakte, maar ook meer compleet als sportmensen.

Deze lessen zijn universeel toepasbaar, zowel binnen als buiten de sportwereld. Rivaliteiten kunnen ons motiveren om onze grenzen te verleggen en ons beste zelf naar voren te brengen. Ze herinneren ons eraan dat hoewel we streven naar overwinning, het pad ernaartoe net zo belangrijk is als het eindresultaat.



Fit en actief blijven door golf

Golf is veel meer dan een ontspannende bezigheid in de buitenlucht. Het is een sport die zowel lichaam als geest in beweging houdt en op elke leeftijd bijdraagt aan een gezonde levensstijl. Of je nu een beginnende golfer bent of al jarenlang op de fairways te vinden bent, golf biedt talloze voordelen voor je conditie, mobiliteit en mentale welzijn.

Beweging zonder overbelasting

Een van de grootste voordelen van golf is dat het een lage-impactsport is. In tegenstelling tot hardlopen of tennis belast golf de gewrichten minder, waardoor het ideaal is voor mensen die fit willen blijven zonder risico op blessures. Tijdens een ronde van 18 holes leg je al snel tien kilometer te voet af, wat bijdraagt aan een goede conditie. Zelfs bij het gebruik van een trolley in plaats van een draagtas blijft het een effectieve manier om in beweging te blijven.

Spierkracht en flexibiliteit

Golfen lijkt misschien geen intensieve workout, maar het vraagt veel van het lichaam. De golfswing traint verschillende spiergroepen, waaronder de benen, rug, buikspieren en schouders. Bovendien zorgt de draaibeweging van de swing voor meer flexibiliteit en mobiliteit, wat vooral op latere leeftijd belangrijk is. Regelmatig golfen helpt de spieren soepel en sterk te houden, wat dagelijkse bewegingen vergemakkelijkt.

Voordelen voor hart en bloedvaten

Hoewel golf geen explosieve sport is, draagt het wel bij aan een gezond hart- en vaatstelsel. Het constante wandelen, gecombineerd met de inspanning van het slaan en de mentale focus, verhoogt de hartslag en stimuleert de bloedsomloop. Dit verkleint het risico op hart- en vaatziekten en helpt bij het reguleren van de bloeddruk. Het rustige, maar continue tempo van golf zorgt voor een duurzame vorm van beweging die het uithoudingsvermogen vergroot.

Mentale frisheid en ontspanning

Naast de fysieke voordelen biedt golf ook mentaal veel voordelen. De combinatie van concentratie, strategisch denken en buiten zijn in een groene omgeving werkt stressverlagend. Golf vereist geduld en focus, wat kan helpen om het hoofd leeg te maken en beter om te gaan met dagelijkse spanningen. Dit maakt golf niet alleen een fysieke, maar ook een mentale training die bijdraagt aan een gezonde en evenwichtige levensstijl.

Golf als sport voor het leven

Het mooie aan golf is dat het een sport is die je een leven lang kunt beoefenen. Of je nu jong bent of de pensioengerechtigde leeftijd hebt bereikt, golf blijft een toegankelijke manier om fit en actief te blijven. Met de juiste techniek, uitrusting en regelmatige oefening is golf een ideale manier om in beweging te blijven en te genieten van een sport die zowel lichaam als geest versterkt.





Houting & Bakker
BOUWBEDRIJF

BEL ONS
+31 6 463 032 91

WERKTIJDEN
MA-ZA: 08:00-18:00

OF BEZOEK
houting-bakker.nl



Goede kwaliteit is bij ons een prioriteit!

Wij bieden complete oplossingen

**Nieuwbouw
Renoveren
Ontwikkelen
Verduurzamen**

maarten dirkx.

uitvaartzorg



Mijn naam is Maarten-Paul Dirkx. Ik verzorg samen met mijn team inmiddels ruim 17 jaar uitvaarten in West-Brabant en Zeeland. Wat ik bijzonder blij vinden bij iedere uitvaart die ik verzorg, is dat ik telkens opnieuw een stukje mee mag reizen met een familie op een van de meest emotionele en kwetsbare momenten in hun leven. Ik vind het belangrijk om er samen met u voor te zorgen dat u op een persoonlijke en passende manier afscheid kunt nemen van uw naaste. Ik ga stapsgewijs te werk en zorg ervoor dat uw beslissingen weloverwogen zijn. Soms is het nodig om bepaalde beslissingen te laten 'rijpen'. U hoeft niet alles op één dag te beslissen. Ik denk met u mee en in mogelijkheden. Er kan vaak meer dan u denkt. Zo werken we met elkaar toe naar die ene speciale dag waarop u liefdevol afscheid neemt •

Voor een persoonlijk en liefdevol afscheid

06-25507396

www.maartendirkx.nl

Heeft u vragen over hoe u uw eigen uitvaart kunt regelen of wilt u vrijblijvend informatie?

Neem dan contact op met mij.



Rugklachten en golf: tips om pijn te vermijden

Golf is een prachtige sport die techniek, precisie en uithoudingsvermogen combineert. Helaas ervaren veel golfers vroeg of laat rugklachten, vooral in de onderrug. Dit komt door de herhaalde rotatiebewegingen en de belasting die een golfswing met zich meebrengt. Gelukkig zijn er manieren om rugpijn te voorkomen en comfortabel te blijven spelen.

Een goede warming-up is essentieel

Veel golfers slaan de warming-up over en beginnen direct met hun eerste slagen. Dit verhoogt het risico op blessures, vooral in de rug. Een goede voorbereiding begint met lichte bewegingen om de spieren los te maken. Dynamische stretches, zoals heuprotaties en lichte rompbuigingen, helpen de flexibiliteit te verbeteren. Ook een paar rustige oefenswings zorgen ervoor dat het lichaam zich aanpast aan de bewegingen die tijdens de ronde worden gemaakt.

Een sterke core voorkomt overbelasting

De kernspieren, waaronder de buik- en rugspieren, spelen een cruciale rol in de stabiliteit van de golfswing. Een zwakke core zorgt ervoor dat de onderrug extra belast wordt. Gerichtte oefeningen zoals planken, bruggetjes en lichte rotatie-oefeningen versterken de kernspieren en verlagen de kans op pijn. Regelmatige training buiten de golfbaan helpt niet alleen blessures te voorkomen, maar kan ook bijdragen aan een krachtigere en consistentere swing.

Techniek en houding maken het verschil

Een verkeerde techniek kan leiden tot overbelasting van de rug. Veel golfers buigen te ver naar voren of maken een te agressieve draaiing, wat extra spanning op de onderrug zet. Het is belangrijk om een ontspannen maar rechte houding aan te nemen en de swing uit te voeren met een vloeiende beweging. Het kan lonen om met een professional te werken om de techniek te optimaliseren en zo rugklachten te verminderen.

De juiste uitrusting helpt blessures voorkomen

De keuze van golfclubs en schoenen kan een groot verschil maken in het verminderen van rugpijn. Clubs die te zwaar of te lang zijn, kunnen de houding negatief beïnvloeden en extra spanning op de rug zetten. Een lichte, goed uitgebalanceerde set kan de belasting verminderen. Ook golfschoenen met goede demping en ondersteuning dragen bij aan een stabielere en comfortabelere houding tijdens het spelen.

Luister naar je lichaam en neem rust

Rugklachten negeren kan leiden tot ernstigere problemen. Het is belangrijk om naar signalen van het lichaam te luisteren en bij pijn tijdig rust te nemen. Soms helpt een dag rust en lichte stretching al om klachten te verminderen. Blijft de pijn aanhouden, dan is het verstandig om een fysiotherapeut of specialist te raadplegen. Met de juiste zorg en aandacht kan golf een plezierige en pijnvrije sport blijven.

Golfcentrum Roosendaal

De Stok 16, 4703 SZ Roosendaal

0165544080 www.golfcentrumroosendaal.nl



Golfcentrum Roosendaal

Bij Golfcentrum Roosendaal is iedereen welkom! Of je nu een ervaren golfer bent of nog nooit een golfclub hebt aangeraakt, bij ons kun je terecht voor een geweldige golfervaring. Onze locatie biedt tal van mogelijkheden voor jong en oud, zakelijk en privé.

Een van de hoogtepunten van Golfcentrum Roosendaal is onze uitdagende golfbaan. Hier kun je een 9 of 18 holes ronde spelen en je golfvaardigheden testen op technisch vlak. Maar ook als je nog niet zo bedreven bent in golf, ben je bij ons aan het juiste adres. Onze #TopTracer Driving Range is de perfecte plek om kennis te maken met de sport. Met muziek op de achtergrond kun je hier trainen en je slag verbeteren.

Daarnaast hebben we ook indoor Full Swing golfsimulatoren waar je alleen of met vrienden kunt genieten van een potje virtueel golf. Speel banen van over de hele wereld en voeg ze toe aan je bucketlist. Het is een geweldige manier om samen plezier te hebben en elkaar uit te dagen.

Voor wie echt wil leren golfen, hebben we een golfschool met PGA-Holland golfprofessionals. Zij staan klaar om jou de fijne kneepjes van het golfspel bij te brengen en je te helpen je vaardigheden te verbeteren.

Naast golf biedt Golfcentrum Roosendaal ook uitstekende horecavoorzieningen. Geniet van een heerlijke kop koffie met uitzicht over de golfbaan, maar ook lunchen, borrelen en dineren behoort tot de mogelijkheden. Daarnaast kun je bij ons terecht voor het organiseren van bedrijfsuitjes, bedrijfsvergaderingen, familiefeesten en teamuitjes.

Voor wie nog nooit heeft gegolfd, is een bezoek aan onze Driving Range de ideale manier om op een plezierige manier kennis te maken met de sport. Er zijn zes verschillende spellen te spelen en je kunt ontspannen op onze loungebanken terwijl je geniet van een drankje en hapje.

Om het nog leuker te maken, hebben we de Toptracer Range-app. Met deze app kun je je scores bijhouden en je statistieken analyseren. Ook kun je zien hoe jouw prestaties zich verhouden tot andere spelers over de hele wereld. Daarnaast biedt de app verschillende spelletjes die geschikt zijn voor alle leeftijden en niveaus.

Bron - www.golfcentrumroosendaal.nl



Visspecialzaak De Nieuwe Markt

Heeft u zin in een lekker visje? Uitgebreid koken of liever iets makkelijker, bij ons bent u aan het juiste adres. In de winkel kunt u terecht voor verse vis, maaltijden, gebakken vis, gerookte producten uit eigen rokerij en nog veel meer.



Elke dag staan er diverse collega's voor u klaar met de juiste vakkennis. Ook biedt onze winkel de gelegenheid voor een heerlijke lunch in ons vernieuwde eetgedeelte.

(Bedrijfs)event organiseren?

Het is mogelijk een haringparty of oesterproeverij te organiseren. Ook is het mogelijk om paling en zalm ambachtelijk te roken bij u op locatie!

Heeft u zelf nog leuke ideeën? Wij denken graag met u mee.

Visspecialzaak De Nieuwe Markt

Nieuwe Markt 22, Roosendaal | 0627429659 | info@nieuwemarktvis.nl

www.nieuwemarktvis.nl

Golfbaan Albatross

📍 Weimersedreef 19, 4841 KG Prinsenbeek

☎ 0765419449 🌐 www.albatrossgolf.nl



Golfbaan Albatross

Onze geweldige golfvereniging in het prachtige Prinsenbeek is de plek waar je moet zijn als je op zoek bent naar een onvergetelijke golfervaring! Met onze gastvrijheid en persoonlijke aandacht zorgen wij ervoor dat jij je meteen thuis voelt bij ons. Bij ons hoef je je geen zorgen te maken over het delen van een flight met vreemden, want wij geven jou de vrijheid om zelf te bepalen met wie je speelt. Zo kun je optimaal genieten van jouw golfronde en je volledig focussen op het verbeteren van jouw handicap.

Onze 9-holes parkbaan is werkelijk adembenemend mooi. Met tal van waterpartijen, prachtige houtwallen en strategisch geplaatste bunkers is het een uitdaging om jouw handicap te lopen. Maar dat maakt het juist zo spannend en leuk! Elke hole biedt weer nieuwe verrassingen en uitdagingen, waardoor geen enkele ronde hetzelfde is. En als je even wilt bijkomen van al dat golfplezier, kun je terecht op ons fraaie terras. Hier kun je heerlijk nagenieten van jouw belevenissen in de baan onder het genot van een verfrissend drankje.

Bij Albatross willen we ervoor zorgen dat jij optimaal kunt genieten van jouw golfdag. Daarom bieden wij verschillende mogelijkheden om een starttijd te reserveren. Via onze gebruiksvriendelijke website kun je eenvoudig jouw gewenste starttijd vastleggen. Maar ook in het clubhuis hebben we een handige zuil waar je jouw starttijd kunt reserveren. Zo hoef je nooit lang te wachten en kun je direct de baan in.

Ben je geen lid van Albatross, maar wil je wel graag bij ons komen golfen? Geen probleem! Greenfeespelers en Alliantie-spelers zijn van harte welkom. Wel vragen wij hen om vooraf telefonisch contact op te nemen met onze caddiemaster om de speelmogelijkheden te bespreken. Zo kunnen we ervoor zorgen dat er niet te veel spelers tegelijkertijd op de baan zijn en dat iedereen optimaal kan genieten van zijn of haar golfronde.

Bij Albatross staat gastvrijheid en kwaliteit voorop. Daarom hanteren wij een maximum aantal gastspelers per dag, zodat het nooit te druk wordt op de baan. Zo kunnen wij garanderen dat jij in alle rust kunt genieten van jouw golfdag bij ons.

Dus waar wacht je nog op? Kom naar Albatross en ervaar zelf waarom onze golfvereniging zo geliefd is bij golfers uit de wijde omgeving. Wij beloven je een onvergetelijke golfervaring die je nog lang zal bijblijven!

Bron - www.albatrossgolf.nl | Foto-Unsplash

Hoe bereid je je voor op een onbekende golfbaan?

Golfen op een nieuwe baan is een spannende uitdaging. Je kent de layout niet, de hindernissen zijn onbekend en de greens kunnen totaal anders aanvoelen dan je gewend bent. Een goede voorbereiding helpt om met vertrouwen en plezier te spelen, zonder onaangename verrassingen.

Onderzoek en visualisatie

Vooraf informatie verzamelen over de baan kan veel onzekerheid wegnemen. Bekijk de website van de golfclub en bestudeer de scorekaart om inzicht te krijgen in de lengte en moeilijkheidsgraad van de holes. Veel banen hebben een digitale flyover of een baanboekje dat je helpt om doglegs, waterhindernissen en bunkers vooraf in kaart te brengen. Probeer in gedachten al enkele slagen te visualiseren en bedenk welke clubkeuzes logisch zijn voor bepaalde holes.

Een goede start op de oefenfaciliteiten

Aankomen op de club met voldoende tijd om rustig in te slaan en te wennen aan de omstandigheden is essentieel. De driving range biedt een eerste kennismaking met de windrichting en de snelheid van de ballen, terwijl de putting green laat voelen hoe snel de greens zijn. Oefen enkele chips en bunkerslagen om een idee te krijgen van de zand- en grasstructuur. Hoe beter je gevoel bij de baan, hoe soepeler de overstap naar de eerste tee.

Strategisch spelen en risico's vermijden

Op een onbekende baan is voorzichtigheid vaak verstandiger dan agressief spel. Kies vaker voor veilige slagen in plaats van risicovolle drives of uitdagende approach shots. Let op markeringsspalen en borden die aangeven waar gevaren zich bevinden. Soms is het slimmer om een hole conservatief te spelen en een extra slag te nemen, dan te gokken op een moeilijke lijn die je niet goed kunt inschatten.

Mentale focus en flexibiliteit

Elke golfbaan heeft zijn eigen verrassingen, van snelle greens tot lastige roughs en onverwachte hoogteverschillen. Het belangrijkste is om flexibel te blijven en niet gefrustreerd te raken als een slag niet volgens plan verloopt. Houd een positieve mindset en pas je strategie aan als dat nodig is. Soms kan een verkeerde inschatting op de eerste negen holes worden rechtgezet door slim spelen op de tweede negen.

Genieten van de ervaring

Een nieuwe baan biedt altijd een frisse golfervaring. Kijk om je heen, waardeer het landschap en neem de tijd om de sfeer van de club op te snuiven. Door ontspannen en nieuwsgierig te spelen, wordt het ontdekken van een onbekende baan niet alleen een uitdaging, maar ook een plezierige en leerzame ervaring.



De Oosterhoutse

📍 Dukaatstraat 21, 4903 RN Oosterhout

☎ 0162458759 🌐 www.oosterhoutse.nl



De Oosterhoutse

De Oosterhoutse is actieve en bruisende golfvereniging waar je je onmiddellijk thuis voelt. Wij nodigen je van harte uit voor een golfronde op onze volgroeide 18-holes baan of onze par 3-baan, die als de beste in Nederland wordt beschouwd, en die uitdaging biedt aan spelers van elk niveau.

Als je door onze baan wandelt, vergeet dan niet om je heen te kijken. De prachtig aangelegde waterpartijen, de parkachtige setting en het doordachte ontwerp van elke hole maken een ronde op onze baan een complete beleving.

Brasserie Uilenbosch

Ontspan na afloop van je golfronde in Brasserie Uilenbosch of op ons mooie terras met uitzicht op vier holes. Terwijl je je ogen de kost geeft, trakteert onze Brabantse chef-kok je op heerlijke gerechten, met de nadruk op authentieke smaken en verse ingrediënten. Bij De Oosterhoutse geloven we in het handhaven van de Brabantse gastvrijheid. Of je nu geniet van een kop koffie, lunch, diner of borrel; voor elk moment van de dag staan we graag voor je klaar.

De Oosterhoutse Golf Academy

Zowel leden als gasten kunnen gebruik maken van de oefenfaciliteiten van De Oosterhoutse. Bij een lidmaatschap of greenfee is het gebruik van golfballen op de drivingrange inclusief. De pro's van De Oosterhoutse Golf Academy helpen je graag om nog beter te worden in golf. Maar ook voor beginners is De Oosterhoutse de ideale plek. Onze professionals begeleiden je naar het behalen van jouw baanpermissie of handicap 54.

Je voelt je thuis bij De Oosterhoutse

Bron - www.oosterhoutse.nl - Foto: De Oosterhoutse



Onderhoud van je golfclubs

Een goede golfer weet dat goed onderhouden clubs het verschil kunnen maken op de baan. Vuil, slijtage en vocht kunnen de prestaties beïnvloeden, waardoor regelmatig onderhoud essentieel is. Met de juiste zorg blijven je clubs in topconditie en verleng je hun levensduur aanzienlijk.

Regelmatige reiniging voor optimale prestaties

Na elke ronde golf verzamelen zich zand, gras en vuil in de groeven van je clubhoofden. Dit kan de spin en controle van je slagen negatief beïnvloeden. Maak daarom na elke ronde je clubs schoon met een vochtige doek en gebruik een borsteltje om de groeven vrij te maken van vuilresten. Voor een grondigere reiniging is een lauwwarm sopje met milde zeep ideaal. Laat je clubs nooit weken in water, want dat kan de verbindingen van het clubhoofd met de shaft verzwakken.

Droog je clubs altijd goed af na het schoonmaken om roestvorming te voorkomen. Dit is vooral belangrijk bij wedges en ijzers, die gevoeliger zijn voor roest dan bijvoorbeeld houten clubs. Een handdoek in je golftas helpt om na een natte ronde je clubs direct te kunnen drogen.

Grips en shafts in topvorm houden

De grips van je clubs hebben veel invloed op je spel, maar worden vaak over het hoofd gezien bij onderhoud. Handvet en vuil kunnen de grip glad maken, wat je controle vermindert. Reinig ze regelmatig met een vochtige doek en een beetje afwasmiddel om ze stroef en comfortabel te houden. Controleer daarnaast of de grips versleten zijn. Als ze glad of hard aanvoelen, is het tijd om ze te vervangen.

Ook de shafts verdienen aandacht. Inspecteer ze op krassen, deuken of tekenen van slijtage, vooral bij graphite shafts, die kwetsbaarder zijn dan stalen varianten. Een zachte doek met een beetje water is voldoende om ze schoon te maken. Vermijd agressieve schoonmaakmiddelen, want die kunnen de coating aantasten.

Bescherming en opslag voor een langere levensduur

Hoe je je golfclubs bewaart, heeft een grote invloed op hun levensduur. Laat ze nooit in de auto liggen, vooral niet bij extreme temperaturen, omdat hitte en kou het materiaal kunnen beschadigen. Bewaar je tas op een droge plek om vochtproblemen en schimmelvorming te voorkomen.

Gebruik bovendien headcovers voor je woods en putter om beschadigingen te minimaliseren. Tijdens het lopen op de baan kunnen clubs tegen elkaar stoten, wat krassen of zelfs breuken kan veroorzaken. Met de juiste zorg blijven je clubs langer in topconditie en presteer je elke ronde op je best.



MED A



5 JAAR
BEHANG
WERK.NL

- ✓ Altijd binnen 24u reactie op je aanvraag
- ✓ Inclusief gratis kleuraadvies op locatie
- ✓ Altijd 1 jaar garantie op het behangwerk
- ✓ Meer dan 10+ jaar ervaring

Vraag vrijblijvend een offerte aan

SPUIT- & SCHILDERWERK | RENOVATIES | BEHANGWERK

06 10988015 | info@behangwerk.nl | www.behangwerk.nl

MED A



INTOWATER.NL
ZWEMBADEN - WELLNESS - VIJVERS OP MAAT

HDPE Zwembaden | Spa's | Sauna's | Hammams | (Zwem)Vijvers
Luxe, duurzame en stijlvolle maatwerk oplossingen
van ontwerp tot realisatie
Maak een afspraak: +31 765324481 | +31 625377306 | info@intowater.nl



**Schouwenaars
Timmerwerken**

T. 06 48 20 45 30



Laat je inspireren en kom langs

**Sterk in maatwerk
Plaatsing mogelijk**

POPPELAARS OVERKAPPINGEN

Poppelaars Overkappingen
Weidehek 5, 4824 AT Breda

076-5410293
Poppelaarsoverkappingen.nl



OLDWOOTH PROJECTS

**HOUT MET EEN VERHAAL; ELK DEEL IS PUUR, AUTHENTIEK
EN UNIEK.**



HOUTEN PROJECTEN EN PRODUCTEN

Ons doel is om in samenspraak met u, de klant, een uniek en authentiek project en/of product te creëren. Het hout behoudt zijn natuurlijke charme en voegt een authentieke en tijdloze uitstraling toe aan elk interieur.

- handgemaakt
- circulair hout vanuit de hele wereld
- naar wens en grootte samen te stellen
- vakmanschap
- ruime keuze uit diverse houtsoorten

Bent u nieuwsgierig naar wat wij voor u kunnen realiseren? Neem dan contact met ons op!



Snelliusweg 9 Tholen | +31 166 700 222

info@oldwooth.nl | www.oldwooth.nl